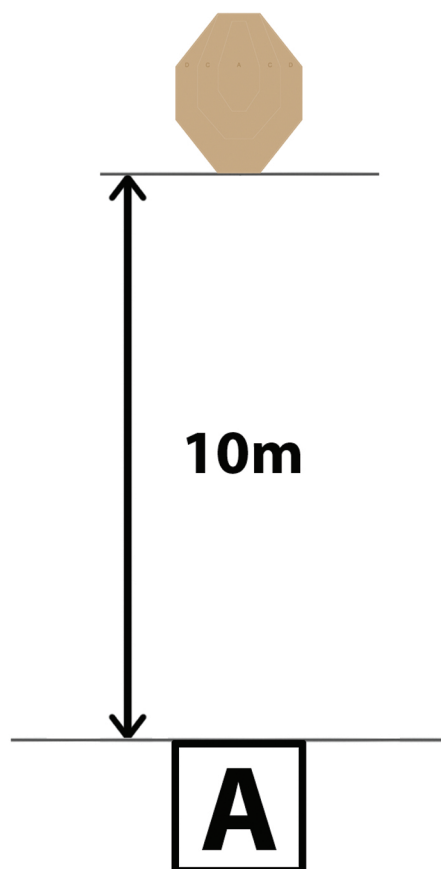


ĆWICZENIE NA DZIŚ



Dzisiaj łatwiejsze? Nic podobnego!

tarcza IPSC



**czas pierwszego strzału
< 1,0 s**

Tym razem wydaje się łatwe przy czym wcale takie nie jest! Wszystko zależy od progu jaki sobie ustawimy.

Ćwiczmy pierwszy strzał. Broń załadowana w kaburze, pozycja startowa 10m od tarczy IPSC. Na sygnał timera oddajemy jeden strzał do tarczy. Czas zapisujemy TYLKO w przypadku alfy.

Cel: Czas < 1 sek

Elementy, na których można wg mnie "zgolić" czas:
reakcja na timer, ruch do puenty chwytu, zgranie przyrządów

Powodzenia!