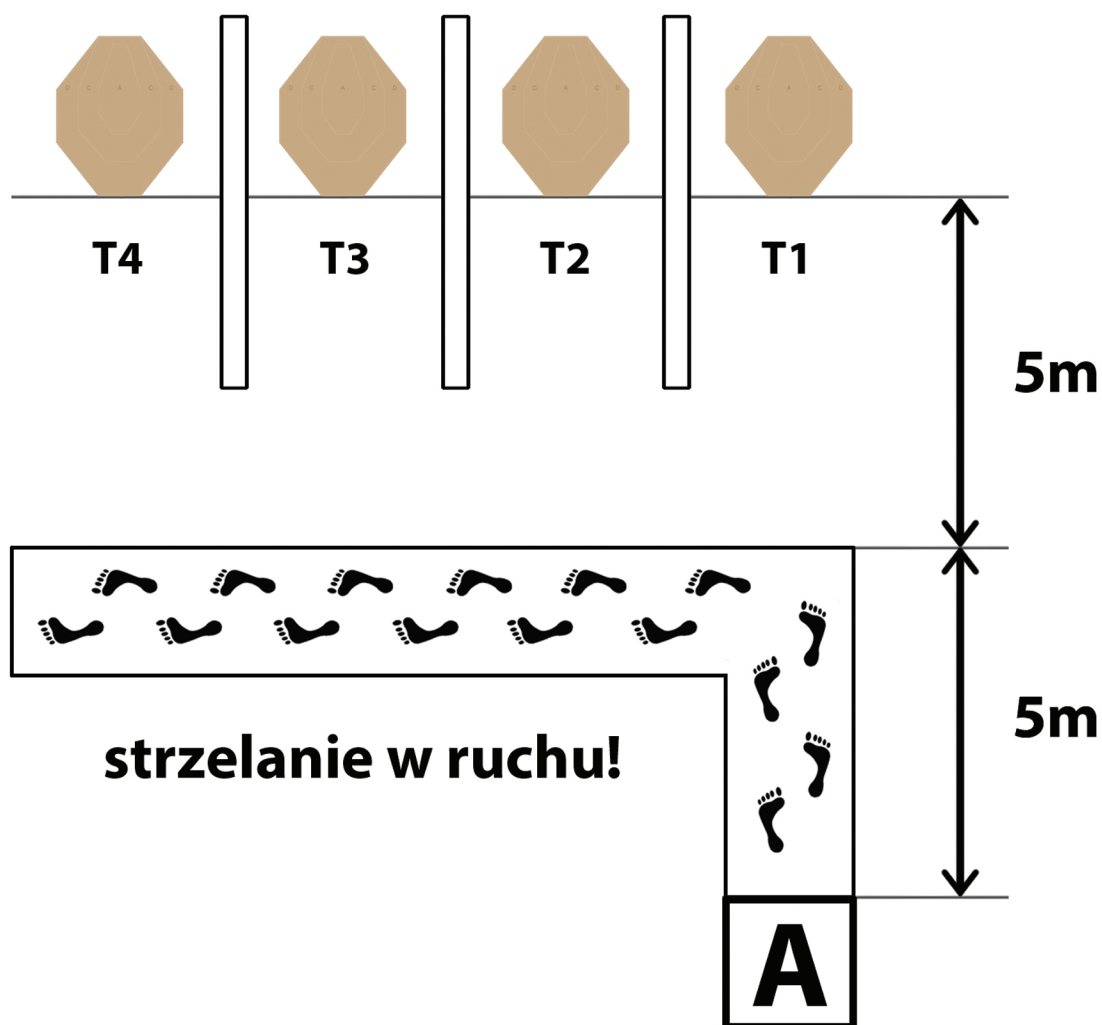


ĆWICZENIE NA DZIŚ



4 tarcze IPSC rozdzielone przestłonami



Strzelanie w ruchu. Start z punktu A, ok. 10m od tarczy T1, broń załadowana w kaburze. Po sygnale startowym ostrzelujemy tarczę T1 w ruchu do przodu, następnie w ruchu w lewo (lub prawo w zależności od ustawienia), cele T2, T3, T4 w miarę jak się pokazują. Cele ustawiamy tak, aby idąc powoli pojawiały się nam jeden po drugim.

1. Nie zatrzymujemy się do oddawania strzałów.
2. Amortyzujemy na nogach
3. Idziemy wolniej niż zwykle
4. CELUJEMY! Mimo ruchu, nadal wzrok skupiamy na przyrządach.
5. Nie "skracamy" ręk.

Slow is smooth, smooth is fast!